



## „Czym skorupka za młodu”

to projekt skierowany do Was,  
wychowanków Powiatowego Centrum  
Opieki i Wychowania w Lubinie.

Projekt obejmuje wachlarz usług, jakie mamy Wam do  
zaoferowania, niezależnie od tego czy masz mniej, czy  
więcej niż 15 lat.

### W ramach projektu oferujemy:

- Trening kompetencji i umiejętności społecznych,
- Trening kompetencji życiowych
- Trening koncentracji uwagi i efektywnego uczenia się
- Zajęcia z dietetykiem
- Trening postaw przedsiębiorczości
- Grupowe doradztwo zawodowe
- Indywidualne doradztwo zawodowe
- Warsztaty motywacyjne
- Kurs komputerowy i kurs języka angielskiego
- Zajęcia dot. zagrożeń współczesnego świata
- Trening zastępowania agresji
- arteterapia, muzykoterapia
- Indywidualna terapia seksuologiczna, psychologiczna i pedagogiczna
- wsparcie i pomoc w nauce
- trzy zorganizowane wycieczki w ramach programu psychoterapeutycznego i socjoterapeutycznego: do Krakowa, Warszawy i „Ogrodów Freya” w Bukównie.

*W życiu ważne są trzy rzeczy: wybór, szansa i zmiana. Musisz dokonać wyboru, skorzystać z szansy, jeśli chcesz coś w życiu zmienić.*

**Rekrutacja prowadzona**  
**jest przez cały okres**  
**trwania projektu ☺**

**Zapraszamy!!!**

**PCOiW w Lubinie al. Komisji Edukacji Narodowej 6A,**  
**tel.76/745-34-10, kom. 729-537-902**

